

Förord

På det hela taget är prostatan ett rätt så obekant organ för de flesta män, och det är inget som män gärna talar om, vare sig med kvinnor eller med andra män. Mannen upplever att den rymmer en väsentlig del av manligheten och därför är det genant att tala om den och de problem som kan uppstå. Det hotar manligheten.

Men förr eller senare ger sig prostatan till känna. De flesta män över femtio år har en förstörad prostata. För många män leder detta till stora obehag, både medicinskt och socialt. Men det finns ett större hot mot prostatan. Det är cancer. Det upptäcks mer än sjutusen fall av prostatacancer varje år i vårt land. En vanlig arbetsdag får ungefär 35 män i Sverige veta att de har prostatacancer. Man förstår därför att detta är den vanligaste cancerformen bland män i Sverige. Möjligheterna att överleva prostatacancer är idag mycket goda, men som i alla cancerformer är förutsättningarna bättre ju tidigare sjukdomen upptäcks.

Vi behöver en större öppenhet kring prostatan. Detta kan bespara många män lidande och besvär och för många män kan det förlänga livet. Denna bok är mitt bidrag till en sådan öppenhet. Jag vill också hjälpa till att skapa en större insikt om mannens prostata och vilka problem den kan skapa hos både män och kvinnor. I boken blandar jag mina egna upplevelser och funderingar med lekmannens beskrivningar av några medicinska frågor. Jag fick själv diagnosen prostatacancer när jag just fyllt 54 år. Det var chockartat men det fanns också stort hopp om att bli botad.

Cancer berör inte bara den drabbade. Den förändrar också livet för närstående och i boken har jag försökt spegla skeendet runt den drabbade. Jag vill visa hur viktigt omgivningens stöd är både för den drabbade och hans närmaste.

För mig har min hustrus stöd varit avgörande. Jag kan också tacka henne för att denna bok blivit verklighet. Ingrid har inspirerat och uppmuntrat mig, både när jag brett ut cancerböcker i vardagsrummet och då jag suttit med blicken mot bildskärmen.

Jag vill tacka min vän Per-Henrik Engfeldt för hans uppmuntran och värdefulla synpunkter under arbetet med boken. Per-Henrik gav mig det goda rådet att föra dagbok, så snart idén om boken föddes inom mig. Under arbetet med boken har han kommit med läkarens kritiska frågor. Jag vill också tacka Per-Anders Abrahamsson, professor i urologi vid Lunds universitet, för givande diskussioner och för genomläsningen av mitt manus.

Ett tack framförs till alla dem som hjälpt mig med underlag i skrivandet och som har kommit med synpunkter under arbetets gång. Jag tackar också Antikmuseet vid Lunds Universitet som välvilligt öppnat sina portar för fotograferingen av bokens omslagsbild, en kopia av den antika statyn Doryforos. Han får symbolisera den intet ont anande mannen som drabbats av prostatacancer.

Till sist, skrivandet har varit en lärorik resa i ett landskap som är nytt för mig och jag tar själv det fulla ansvaret för allt i boken.

Lund i april 2003

Författaren