

Innehåll

Förord	9
Mitt första möte med prostatan	11
Nästa bekantskap med prostatan	12
Hem efter urinstämman	18
Prostataförstoring?	20
”PSA, vad är det?”	23
Ultraljud med biopsi	27
Väntan på biopsisvar	30
Cystoskopi	33
Ett nytt PSA-värde	39
PSA och biopsi - igen	45
Biopsins baksida	49
Svaret på biopsin	54
Väntan på operation	59
Dagarna före operationen	68
Inläggning	79
Operationsdagen	82
Fyra dagar på sjukhuset	88
Första tiden hemma	103
Kunskap och mera kunskap	114
Nya frågor	124
Cancerkurs	131
Människor och arbete	135
Frågor får svar	138
I böckernas värld	153
Gleason och TNM	164
Hur allt hänger ihop	168

Prostatektomin	172
Prostatacancer och kost	176
Att tala om cancer	189
Män med prostatacancer berättar	193
Forskningens dag	196
Inkontinens	199
PSA-kontrollen	206
Impotens	214
Det vegetariska livet	218
Vilken behandling är bäst?	221
Kan ett naturmedel bota eller lindra?	224
Prostatacancerens män	228
Första halvårskontrollen	235
Min journal	239
Möte med Per-Anders Abrahamsson	254
Ingrids väntan	265
Hur blir det i Sverige?	268
Det gäller livet!	274
Källor	277
Skiss av mannens underliv	284